



## 't Rammetje

Nieuwsbrief basisschool Op Weg  
Jaargang 15, nummer 6  
maart 2022

### Einde van een tijdperk



Het lijkt erop dat we het tijdperk van mondkapjes, cohorten, afstand houden en quarantaines achter ons kunnen laten. Wij hopen vooral dat wij onze leerlingen continu live les mogen geven en de Chromebooks niet meer zo vaak in onze groepen staan. Waarschijnlijk hoopt u dit allen met ons mee. Uiteraard blijven we gezamenlijk zorg dragen voor de leerlingen en gezinnen die een kwetsbare gezondheid hebben.

### Afsluiting thema 'Gouden Eeuw' (groep 5 t/m 7)

Het thema 'Gouden Eeuw' is bijna afgelopen. We zullen dit thema afsluiten door een toneelstuk op te voeren. Drie bovenbouwgroepen hebben hetzelfde toneelstuk ingestudeerd. De leerlingen spelen een informatief toneelstuk over belangrijke personen uit de Gouden Eeuw. Uw kind speelt bijvoorbeeld Rembrandt van Rijn, Piet Hein, Michiel de Ruyter of een watergeus. U kunt dit toneelstuk komen bewonderen op vrijdag 1 april (let op: dit is geen grap). Per leerling zijn er twee toeschouwers toegestaan. De exacte tijden ontvangt u t.z.t. via de leerkrachten.



Groep 8 focust zich op de eindcito en heeft uiteraard zelf een musical waarvan de voorbereidingen binnenkort starten. Zij zullen wel personages uit het toneelstuk onderzoeken en hier een stuk over schrijven.

### Viering op school

Op woensdag 30 maart kunnen we voor het eerst sinds lange tijd weer een viering houden. De kinderen bereiden allemaal een kort dansje, liedje of toneelstukje voor. Wij vinden het belangrijk dat alle kinderen zich leren presenteren voor grotere groepen. Aan het eind van dit schooljaar zal er ook weer een viering plaatsvinden in de Sprong waar u als ouder van harte welkom bent.

### E-waste Race (groep 5 t/m 8)

Onze bovenbouwgroepen doen mee aan de E-waste Race van de Dar. Op 7 maart hebben we een gastles gehad over grondstoffen en het belang van het hergebruiken en recyclen van elektronische apparaten. De groepen nemen het als een gezamenlijk team van 14 maart tot 7 april op tegen 16 andere groepen uit de regio. Ze verzamelen (buiten schooltijd) zoveel mogelijk elektronische apparaten. De kinderen leren hierdoor op een actieve manier over het recyclen van elektronische apparaten en wat voor effect dit heeft op mens en milieu. Ze maken daarnaast kans op een fantastisch schoolreisje!



Helpt u de bovenbouwleerlingen mee? Verzamel klein elektronisch afval en spreek een van de leerlingen aan. Zij kunnen het bij u thuis komen ophalen en registreren dan uw afval op de site [www.ewasterace.nl](http://www.ewasterace.nl). Daarmee verdienen ze punten die meetellen voor de hoofdprijs: het schoolreisje.

### Terugblik studiedag 9 maart '22

Op onze studiedag heeft elke groep een groepspresentatie gehouden n.a.v. de opbrengsten die zij met de groep behaald hebben op de cognitieve vakken en het sociaal emotioneel leren. Elke leerkracht stelt hierin de data centraal, geeft duiding aan deze data en stelt nieuwe doelen voor de groep op. Collega's stellen vragen aan elkaar en geven input om de doelen goed scherp en passend te krijgen. Op deze manier zorgen wij dat wij de kwaliteit van ons onderwijs monitoren en het juiste voor onze leerlingen doen.

Daarnaast zijn wij ook verder gegaan met de invoering van KWINK (methode sociaal emotioneel leren) op onze school.

Gelukkig konden wij op het einde van de dag als team live proosten op een fijne dag en een goed team dat staat voor goed onderwijs. Ik ben trots op team OP WEG.

### Nieuwe leerkracht groep ½ b

Op woensdagen staat juf José in de groep. Zij heeft per april een nieuwe baan. We bedanken haar voor haar inzet de afgelopen 2 schooljaren en wensen haar veel plezier in haar nieuwe baan.

Tot aan de zomer komt juf Suzanne uit de invallerspool in de groep werken. Zij stelt zich zeker nog aan jullie voor.

## Week van de Lentekriebels op Op Weg



Van 21 tot 25 maart 2022 is het de week van de lentekriebels. Het thema is dit jaar: je lijf is van jou. Het gaat hierbij om het bespreekbaar maken van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Daarnaast gaat het over het vragen en geven van toestemming, oftewel consent. De afgelopen periode is hier door de actualiteit al aandacht aan besteed in met name de bovenbouwgroepen bij ons op school. In de week van 14 maart zullen we hier wederom bij stilstaan. Wij vinden de bewustwording van het eigen lichaam en het aanvoelen en aangeven van de grenzen hierin belangrijk voor kinderen van jong tot oud. Onze methode voor sociaal-emotionele ontwikkeling: KWINK heeft posters ontwikkeld. Een voor de onder- en middenbouw en een voor de bovenbouw. Hier staan oefeningen op die het gesprek thuis op gang kunnen helpen. Ook de leerkrachten bij ons op school zullen gebruik maken van deze poster. In de bovenbouw zal bovendien ook aandacht besteed worden aan de vragen die leerlingen hebben over de puberteit, seksualiteit en seksueel grensoverschrijdend gedrag. Zie de posters in de bijlage.

### MR Op Weg

Beste ouders van Op weg,

We willen ons graag even opnieuw aan jullie voorstellen. Wij zijn de leden van de medezeggenschap raad oftewel de MR van basisschool "Op Weg". De MR bestaat uit twee ouders en twee leerkrachten.

#### Ouders:



*Erik Lamers (voorzitter) vader van Anne uit groep 3 en Suus uit groep 1*



*Anke Wijsmuller, moeder van Verena uit groep 6 en Lasse uit groep 4*

#### Leerkrachten:



*Johannet König (secretaris)*



*Yvette Claassen*

Als MR stellen we vragen en praten we mee over het beleid en de uitvoering van het onderwijs op basisschool "Op Weg." Monique is een gedeelte van elke vergadering te gast en brengt ons zo op de hoogte van de ontwikkelingen en eventuele vraagstukken. De notulen van deze bijeenkomsten zijn op de website van Basisschool Op Weg in te zien.

Mocht je als ouder vragen, opmerkingen of ideeën hebben of wil je een keer aansluiten? spreek ons dan gerust aan bij het schoolplein of stuur een mail naar [mr@op-weg.nl](mailto:mr@op-weg.nl)

Zie voor meer informatie de website: <https://www.op-weg.nl/mr>

Hartelijke groeten het MR team

#### Agenda:

- 📅 14 maart: bijeenkomst leerlingenraad
- 📅 21 maart: 20:00 uur OV vergadering
- 📅 23 maart: 8:30 – 9:15 uur ; inloopspreekuur jeugdverpleegkundige GGD op school
- 📅 30 maart: 10:30 uur viering in de Sprong (ouders welkom)
- 📅 4 april: schoolfotograaf op school
- 📅 14 april: 19:00 uur MR vergadering
- 📅 15 april: werkdruk dag personeel, leerlingen zijn vrij

Monique Vromen



Betrokken



Getuist

VOOR THUIS!



Aandachtig

# Kwink & de Week van de Lentekriebels

voor onder- en middenbouw

Meer informatie over de Week van de Lentekriebels?



Ontspannen

## Vraag jouw knuffel het hemd van het lijf

Wie is jouw knuffel? Laat die donkervlees in jouw gaas. Zeg nu dat iedereen om de beurt een vraag mag stellen aan jouw knuffel. In (je) geeft natuurlijk antwoord! Dit zijn voorbeelden van vragen: Waar houdt jouw knuffel van? Wie is zijn beste vriend en waarom? Wat vindt hij niet fijn? Wanneer wordt hij boos, wettelijk bij bang? Wat doet hij als je boos op hem bent? Hoe (en) vindt hij knuffelen? Kun je raden hoe je knuffel kijkt als hij verleid is? Op wie zou jouw knuffel verliefd kunnen worden? Waarom? Welke lieve daadje jouw knuffel het liefst? Is jouw knuffel een jongen of een meisje? Hoe weet je dat?



Getuist

## Lief doen met...

Kinden tekenen of schilderen hun belevingsknuffel (of zichzelf) op een heel groot vel papier. Daarna knippen ze het knuffel uit papier. Het knuffel is nu een lepel met in de vorm van het knuffel. Denk aan mond, ogen, neus, etc. Het knuffel is nu een lepel met in de vorm van het knuffel. Denk aan mond, ogen, neus, etc. Het knuffel is nu een lepel met in de vorm van het knuffel. Denk aan mond, ogen, neus, etc.

## Twist met een twist

Dit is een spel voor het hele gezin, waar de volgende opdrachten uit.

- ▼ Zoek je snel mogelijk iemand op. Leg je knie tegen de knie van de ander.
- ▼ Ga met je rug tegen de rug van een ander door.
- ▼ Ga allemaal met jullie knieën tegen elkaar aan door.
- ▼ Zeg dat een iedereen de vingers elkaar elkaar omarmen.
- ▼ Zeg dat een iedereen de vingers elkaar raken.
- ▼ Zeg dat van iedereen de vingers elkaar raken.
- ▼ Zeg dat van iedereen de vingers elkaar raken.



Ontspannen

## FOTO'S KIJKEN

Zijn je ouders getrouwd? Of hebben ze ooit een feest gegeven toen ze nog vrij was? Of zijn er ooit foto's van. Ga die samen met (een van) hen bekijken. Stel zoveel mogelijk vragen over de foto's. Wat do je allemaal? Wat weet je als je naar de foto's kijkt? Wie staan er op de foto's? Waarom staan die mensen daar? Hoe kun je op de foto's zien dat je ouders van elkaar houden?



Getuist

## Kleurplaat



Ontspannen

## Complimentenboekje

Mak een complimentenboekje voor jouw knuffel. Op de voorkant teken je jouw knuffel. Of je plaat er een foto van, staat op in het boekje mogen andere mensen (je broer of zus, vader of moeder, opa, oma, etc.) opschrijven of tekenen wat zij leuk en mooi aan jouw knuffel vinden. Het is ook voor de mensen die knuffel. Dan kun je ze dat geven als je jouw knuffel als geschreven of getekend hebben.



Ontspannen



Beet



Veilig



Borg



Zeker



Betrokken

Gefrustreerd

VOOR THUIS!

Meer informatie over de Week van de Lentekriebels?



Aardschtig

Ontspannen

# Kwink & de Week van de Lentekriebels

voor bovenbouw

## Wat kun je wel of niet vragen?

Stel... je wilt alles weten over iemand. Wat kun je dan wel en niet vragen? Een moeilijke vraag is: welke hobby's heb je? Een moeilijke vraag is: wat betekent liefde voor jou?

Bedenk nu iemand die je graag beter wilt leren kennen. De trainer op je club, een tante die je niet zo vaak ziet, enz. Bedenk vijf makkelijke en vijf moeilijke vragen. Probeer ook te voelen of je wel alle moeilijke vragen kunt stellen. De een gaat daar makkelijker mee om dan de ander. Wil iemand een vraag niet beantwoorden? Dan moet je niet blijven doorsuiken natuurlijk. Je kunt wel vragen waarom iemand geen antwoord wil geven. Bespreek tot slot samen met degene die je interviewt hoe het is gegaan.

Gekwetst

## Twister met een twist

Dit is een spel voor het hele gezin. Voer de volgende opdrachten uit:

- Zoek zo snel mogelijk iemand op. Leg je knie tegen de knie van die ander.
- Ga met je rug tegen die van een ander staan.
- Ga met allemaal met jullie linkerschouders tegen elkaar aan staan.
- Zorg dat van iedereen de rechtervoeten elkaar aanraken.
- Zorg dat van iedereen de neuzen elkaar raken.
- Zorg dat van iedereen de wangen elkaar raken.
- Zorg dat van iedereen de billen elkaar raken.

Proef met elkaar na over wat jullie van het spel vonden.

Onzeker

## Verliefdheid niet te filmen? Wel hoor!

Maak een filmpje over het thema 'verliefdheid' en/of 'Liefde'. Daarvoor ga je open vragen stellen aan allerlei mensen. Van kleuters en je ouders tot je buuren en opa's en oma's. Bedenk van tevoren wat je wilt vragen. Schrijf die vragen ook op. Klaar? Bekijk het filmpje met de anderen in jouw gezin. Wat vinden ze ervan? Welke antwoorden hadden ze niet verwacht? Welke nieuwe vragen kun je nog bedenken?

Hulpeloos

## Foto's kijken

Zijn je ouders getrouwd? Of hebben ze ooit een feest georganiseerd toen ze bij elkaar gingen wonen? Dan hebben ze daar vast leuke foto's van. Ga die samen met (een van) hen bekijken. Stel zoveel mogelijk vragen over de foto's. Hoe hebben jullie elkaar ontmoet? Wat dachten jullie toen jullie elkaar voor het eerst zagen? Hoe werden jullie verliefd en waarom? Hoe voelde die verliefdheid? Wat vonden jullie aantrekkelijk in elkaar? Vraag ook hoe het voor hen is dat verleden tijd verandert in liefde voor elkaar. Misschien durven ze ook te vertellen over de soms wat lastigere kanten van liefde. Misschien is het leuk om tot slot een foto te maken van jou met je ouder(s) die laat zien hoe jullie relatie is.

Lusteloos

## Woordzoeker

I	T	R	A	N	S	G	E	N	D	E	R	T	
I	S	N	E	N	O	W	N	E	M	A	S	H	
H	T	S	H	S	R	E	D	N	I	L	V	C	
C	O	K	A	R	A	A	B	R	E	E	W	A	
A	P	E	R	P	R	E	T	T	I	G	I	Z	
D	P	S	T	I	N	E	Z	N	E	R	G	E	R
N	E	E	L	I	L	I	F	O	M	O	H	F	E
A	N	I	E	L	F	U	N	K	N	E	E	S	
A	V	E	L	L	I	G	V	R	L	J	E	N	P
D	E	G	A	L	I	E	O	M	I	N	O	E	
V	E	R	L	I	E	R	D	H	E	I	D	E	
N	E	N	E	O	Z	I	S	I	O	O	M	I	
F	L	I	R	T	N	E	K	A	R	N	A	A	

Zoek deze woorden in de puzzel en streep ze door. Klaar? Dan houd je een woord van zes letters en een woord van twee letters over. Wat schrijf jij achter die twee woorden?

aandacht  
aanraken  
firt  
grenzen  
hart  
homofiele  
knuffel  
moet  
nee  
ontmoeting  
prettig  
respect

somewonen  
seks  
stoppen  
transgender  
veilig  
verliefdheid  
vlinders  
vrijen  
weerbaar  
zoete  
zoemen

Proef met iemand die je goed kent over de doorgestreepte woorden en over wat jij achter die twee woorden hebt geschreven.

Reukig

Tevreden

Bezo

Veilig

Bang

Zeker

KWINK  
www.kwink.nl

Het nieuwe jaar is begonnen, maar het schooljaar is alweer halverwege. Ook in deze tweede helft willen we kinderen, naast kennis, belangrijke vaardigheden leren die nodig zijn om op een succesvolle en fijne manier te kunnen meedoen aan onze samenleving. Daarvoor is het nodig dat kinderen zichzelf goed leren kennen en weten waar hun grenzen liggen. Ook de omgang met anderen is cruciaal, zoals het kunnen inleven in anderen. We noemen deze vorm van leren ook wel: sociaal-emotioneel leren (SEL). Wij laten ons op onze school bij SEL ondersteunen door de methode Kwink. Je kind weet daar vast wel iets leuks over te vertellen.

### De lessen 11 t/m 15 van Kwink

Dit is in het kort de inhoud van de lessen 11 t/m 15 van Kwink:

- Les 11: Ik kan helpende woorden of gedachten gebruiken als ik iets moeilijk vind.
- Les 12: Ik zie het als een ander zich niet prettig voelt door mij en weet wat ik kan doen.
- Les 13: Ik zet door en kan mezelf motiveren als ik iets lastig vind om te doen.
- Les 14: Ik kan positief communiceren en op een goede manier feedback geven.
- Les 15: Ik kan een probleem oplossen door óók naar de ander te luisteren.

### Kwink thuis

De vaardigheden die bij sociaal-emotioneel leren horen, kan je kind in allerlei situaties toepassen. Zo is de vaardigheid 'Zelfmanagement' belangrijk als je kind op het sportveld staat en zijn emoties onder controle moet houden. En de vaardigheid 'Besef van jezelf' speelt een rol als je kind moet inschatten waar zijn grenzen liggen. Je snapt het al... ook thuis kunt u dit soort vaardigheden op een speelse manier met je kind oefenen. Meer informatie over SEL vind je onder andere in het Kwink magazine.

Kijk hiervoor op [kwinkopschool.nl/kwink-magazine](http://kwinkopschool.nl/kwink-magazine). In het nieuwste nummer staat een leerzaam artikel over het belang van het aanleren van gewoontes.



### Koelkastposter voor thuis

Download de nieuwste Kwink-koelkastposter voor thuis. Met deze poster ga je thuis met je kind in gesprek over sociaal-emotionele thema's. De poster biedt ook leuke activiteiten voor thuis aan. [Klik hier](#) voor meer info.

# Kwink koelkast poster



Betrokken

Ik kan een probleem oplossen door óók naar de ander te luisteren.



Gefrustreerd

Ik kan helpende woorden of gedachten gebruiken als ik iets moeilijk vind.



Aandachtig

# Kwink koelkast poster

Ik zie het als een ander zich niet prettig voelt door mij en weet wat ik kan doen.



Ontspannen

Ik zet door en kan mezelf motiveren als ik iets lastig vind om te doen.



Gekwetst

**Samen bespreken**

1 Problemen los je het snelst op door naar anderen te luisteren.

2 Een ander hoeft mij niet te vertellen hoe ik iets wat misging beter kan doen.

3 Van fouten maken leer je niks. Je wordt er alleen maar chagrijnig van.

**Zie je het? Doe je iets?**



Hulpeloos

Soms doe je iets waardoor een ander zich niet prettig voelt. Dat kan per ongeluk gaan of expres. Waaraan kan je zien dat iemand zich niet fijn voelt? Zet een cirkel om die delen van het lijf. Vertel elkaar ook wat je dan kunt doen.



**Helpende gedachten**

Soms gaat iets helemaal mis. Dan kun je bij de pakken neer gaan zitten, maar jezelf moed inpraten is vaak prettiger. En beter! Je ziet hier helpende gedachten. Zeg deze woorden tegen jezelf als iets even niet lukt. Vraag thuis eens: welke helpende gedachten kennen of gebruiken jullie nog meer?

- Ik zet gewoon door
- Ik mag om hulp vragen
- Ik hoef niet meteen iets te kunnen
- Het gaat vast steeds beter
- .....
- .....

**De grote doorzet-quiz!**

In dit spel leer je een echte doorzetter te zijn.

Hieronder zie je vijftien kleine afbeeldingen. Je krijgt één minuut de tijd om goed naar de afbeeldingen te kijken. Geef de poster na die minuut aan een huisgenoot. Lukt het jou om alle afbeeldingen te noemen? Makkelijk? Probeer de afbeeldingen dan ook in de juiste volgorde te onthouden. Lastig? Neem alleen de eerste rij.



**FACE TO FACE**



Onzeker

In deze oefening ontdek je hoe belangrijk het is om elkaar aan te kijken tijdens het praten. Praat drie minuten met elkaar over een leuk onderwerp. Draai je daarna om (met de ruggen naar elkaar) en probeer nog drie minuten verder te praten. Welk verschil merk je? Wat is anders nu je elkaar niet meer ziet?



Rustig

**Problemen? Los het op met luisteren!**

Als er gedoe is in huis, ontstaat er soms ruzie. We vertellen dan vaak vooral onze eigen mening. Het werkt beter om goed naar de ander te luisteren. Op deze poster zie je een groot oor. Spreek met elkaar af dat jullie de komende dagen naar het oor rennen als er ruzie of gedoe ontstaat. Zo laat je zien: naar elkaar luisteren is belangrijk!



Lusteloos



Tevreden



Boos



Veilig



Bang



Zeker



KWINK VOORSCHAAL-PROFESSIE LEEUW

Kwink is een uitgave van kwintessens voor inspirerend onderwijs • www.kwinkopschool.nl • Poster 3 van schooljaar 2021-2022





De jeugdverpleegkundige van de GGD op de basisschool

### Waarom op tijd naar bed gaan belangrijk is ?

**Goed slapen is gezond voor je kind. Kinderen hebben voldoende slaap nodig om zich goed te kunnen ontwikkelen. Bij kinderen komen groeihormonen vrij in de diepe slaap. Deze hebben zij nodig om goed te groeien. En natuurlijk moeten kinderen voldoende energie hebben om lekker te kunnen spelen en te leren op school. Op tijd naar bed is daarom belangrijk.**

#### Tips om te slapen als een roosje

- Zorg voor regelmaat. Laat je kind elke dag op dezelfde tijd naar bed gaan en opstaan, ook in het weekend. Zo start je kind ook na het weekend de week weer vol energie.
- Geen dutje ná schooltijd. Hierdoor verschuift het slaapritme.
- Meer bewegen zorgt voor een diepere slaap. Stimuleer je kind om lekker (buiten) te spelen en niet te veel te beeldschermen.
- Geef na vier uur 's middags geen cola meer of medicijnen die een stimulerend effect hebben (zoals ritalin).
- Zorg voor rustige bedrituelen: neem samen nog even de dag door of lees een verhaaltje voor.
- Een glas warme melk met honing doet nog steeds wonderen.
- Roept je kind 's nachts vaak? Laat weten dat je er altijd bent als er iets is, maar dat je zelf ook wilt slapen. Wees consequent hierin.
- Zorg voor een slaapkamer die niet te warm of te koud is.
- Ga naar de huisarts als de slaapproblemen niet overgaan. Deze kan een verwijzing regelen naar bijvoorbeeld een kinderslaappoli.

#### Hoeveel moeten kinderen slapen?

Kinderen van 4 jaar hebben ongeveer 12 uur slaap per nacht nodig. Per jaar kun je daar een kwartier vanaf trekken. Een kind in groep 8 moet daarom minimaal 9 tot 9,5 uur slapen. Als je kind daarvan afwijkt, hoef je je niet direct zorgen te maken. Ook onder kinderen heb je kort- en langslapers. Dit is meestal genetisch bepaald.

#### Meer lezen?

- Op de website van JM Ouders vind je het artikel '[Waarom op tijd naar bed gaan belangrijk is](#)'.
- Op [de website van GGD Gelderland-Zuid](#) vind je betrouwbare informatie over onder meer slapen, slaapproblemen en bedtijd met tips en adviezen.

#### Groei!

In onze nieuwsbrief Groei! vind je betrouwbare informatie over de ontwikkeling, gezondheid en opvoeding van kinderen: onderwerpen die aansluiten op de leeftijd van je kind. Benieuwd? Meld je aan via onze website: [www.ggd gelderlandzuid.nl/jeugdenopvoeden/opgroeien-en-opvoeden/nieuwsbrief-groei/](http://www.ggd gelderlandzuid.nl/jeugdenopvoeden/opgroeien-en-opvoeden/nieuwsbrief-groei/).

**Misschien heb je vragen over dit verhaal of andere vragen? Ik ben er voor allerlei vragen over de groei, ontwikkeling en gezondheid van je kind. Bijvoorbeeld over bedplassen, eten of advies over gedrag en gevoel van je kind.**

**Voor kleine zorgen en vragen om te voorkomen dat ze ( te) groot worden!!**

**Bellen of mail gerust voor een afspraak.**

**Mijn spreekuur is op woensdag 23 maart en 20 april van 8.30u-9.15u ( ik sta meestal in de hal 😊 )**

Met vriendelijke groet,

Marianne van der Kruis-Sand

Jeugdverpleegkundige

T: 088-1447111 (bereikbaar van 8.00u-17.00u) / 06-10069335

E: [mvanderkruis@ggd gelderlandzuid.nl](mailto:mvanderkruis@ggd gelderlandzuid.nl)

Werkdagen: di,wo en donderdag