

Basisschool Op Weg

't Rammetje

Nieuwsbrief basisschool Op Weg
Jaargang 18, nummer 3
februari 2024

Even bijpraten

De eerste schoolperiode 2024 zit er alweer op. De dagen worden weer wat lichter en je voelt of hoopt dat het voorjaar er aankomt. Over 7 weken is het Pasen en vroeger mocht ik dan met blote benen naar buiten. Wij zeggen laat de lente maar komen.

Op naar een heerlijke vakantie week met carnaval, zon, sneeuw, een boek en/of lekker thuis.

Na de vakantie duiken de groepen 5 t/m 8 het verleden in met het OGO thema Prehistorie, Grieken en Romeinen met onze methode. Het domein geschiedenis staat centraal.



Alles-in-1

Dé methode voor samenhangend onderwijs

Doorstroomtoets



Vanaf schooljaar 2023-2024 is de naam van de eindtoets veranderd naar de 'doorstroomtoets'.

Onze groep 8 leerlingen hebben afgelopen dinsdag en woensdag de doorstroomtoets gemaakt. We verwachten rond 15 maart de uitslagen. En ze melden zich eind maart aan voor de middelbare school. Hierdoor maken leerlingen met en zonder bijgesteld schooladvies even veel kans op een plek op de school van hun voorkeur. En op het voor hen best passende niveau.

De Wet doorstroomtoetsen po, die dit regelt, is in februari 2022 aangenomen door de Eerste Kamer.

Wat houdt de leerlingenraad op dit moment bezig?

Zoals u weet hebben wij als school een duurzaamheid cheque gekregen ter waarde van 250 euro. Met de leerlingenraad zijn we aan het onderzoeken hoe we deze het beste kunnen uitgeven. Er kwamen allerlei goede ideeën vanuit deze leerlingen.



Een voorbeeld van een idee is het aanschaffen van een regenton. Deze ideeën gaan zij verder uitwerken en we houden u via 't Rammetje op de hoogte.

Met de leerlingenraad evalueren we ook de feesten die vieren op school. Bijvoorbeeld het kerstdiner, waar iedereen erg tevreden over was. Zo evalueren we dit jaar ook onder andere carnaval en de koningsspelen. De evaluatie wordt meegenomen voor volgend jaar.



Ons schoolplein

We blijven steeds weer iets opknappen op ons schoolplein.

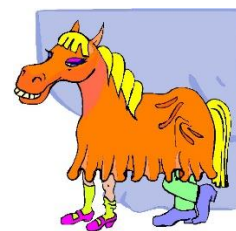
De upgrade van de boot al gezien?

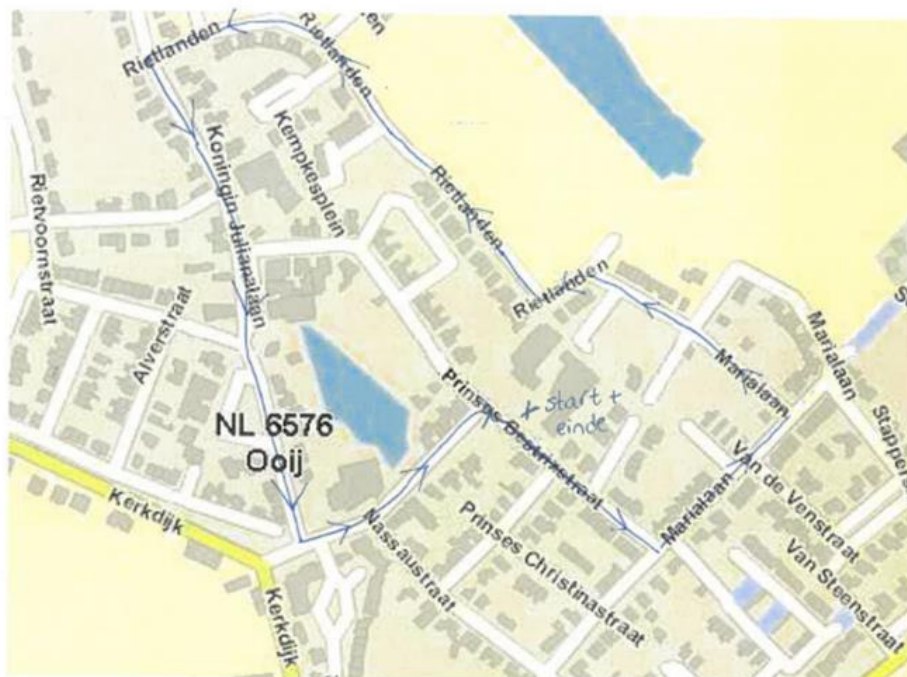


Inmiddels hebben 3 paar ouders aangeboden een donatie voor het schoolplein te doen.



Vrijdag 9 februari 2024 11:30 uur hebben wij de school-carnavalsoptocht door het dorp. Zien wij jullie langs de straat staan?





Prins Beatrixstraat – Marialaan – Rietlanden – Koningin Julianalaan – Reinier van Ooijplein – Prins Bernhardstraat – Einde Prinses Beatrixstraat (school).



De volleyballen komen naar je toe dit voorjaar!

Van sporten en bewegen word je sterk en fit. Dat wist je vast al! Maar wist je ook dat je er nieuwe energie van krijgt en blij van wordt? Zeker als het een sport is die zo leuk is als... volleybal! Om jou en je schoolgenoten te laten kennismaken met deze toffe sport, krijg je aankomend voorjaar tijdens gym echte volleyballessen van een trainer.



Sportvereniging Switch'87 uit Millingen aan de Rijn komt tijdens 3 gymlessen een volleybal clinic geven: in week 16,17 en 20. Je leert dan bijvoorbeeld hoe je de bal moet serveren, opvangen, terugspelen en, ook leuk: hoe je kunt samenwerken om een punt winnen! Wij hebben er al heel veel zin in, we hopen jullie ook.

Is het volleyballen jullie wel bevallen? Dan kun je gezellig meedoen aan het scholentoernooi op vrijdag 31 mei op sportpark De Hove in Millingen aan de Rijn. Meer nieuws daarover volgt... maar zet het vast op de kalender!

Groetjes van sportvereniging Switch'87

www.switch87.nl



Gewoon een beetje druk...?

Bijdrage van Michelle van Wichen jeugdverpleegkundige, GGD Gelderland-Zuid

Het is normaal dat kinderen zich af en toe druk gedragen. Ze kunnen ergens enthousiast over zijn of nerveus omdat er iets spannends gaat gebeuren. Je ziet dan bijvoorbeeld dat kinderen niet stil kunnen zitten en erg onrustig zijn. Sommige kinderen vinden het moeilijker om rustig bezig te zijn dan andere kinderen. Dat is niet erg, maar houd er wel rekening mee. Geef je kind ruimte om te spelen en dingen te ontdekken in en rond huis.

Aandacht

Als ouder heb je vaak de neiging om kinderen aandacht te geven op momenten dat ze heel druk zijn.

- Geef je kind juist aandacht als het rustig is. Dat hoeft niet uitgebreid want dat stoort in het spel.
- Zeg dat je het fijn vindt dat je kind rustig speelt. Zo leren kinderen wat je van hen verwacht. Ze voelen ze zich dan gezien en zullen dit gedrag vaker laten zien.
- Speel af en toe met je kind of lees een boekje voor. Kijk goed naar de reacties, dan zie je wanneer het genoeg is voor je kind.

Ruimte in huis

Sommige kinderen hebben een rustige woonsituatie nodig, met bijvoorbeeld weinig geluid en rommel. Misschien helpt dit ook bij jouw kind?

Er zijn ook kinderen die juist veel uitdaging nodig hebben. Voor deze kinderen is het belangrijk dat ze veel kunnen spelen in de woonkamer of hun slaapkamer.

Duidelijkheid

Duidelijke regels zijn belangrijk. Daardoor leren kinderen wat je van hen verwacht. Je kind mag bijvoorbeeld wel buiten rennen, maar niet binnen.

- Houd je aan de regels en spreek je kind erop aan.
- Verwacht niet te veel van je kind. Voor een kleuter is een halfuur rustig kleuren bijvoorbeeld al veel.
- Geef altijd maar één opdracht tegelijk. Iets wat je kind aankan, en reageer dan positief.
- Laat kinderen om de beurt praten en naar elkaar luisteren. Zo leren kinderen op hun beurt wachten en naar anderen luisteren.
- Vraag je kind hoe je het kunt helpen zich aan de regels te houden. Vindt je kind het fijn als je hem eraan herinnert als het 'fout' dreigt te gaan? Door bijvoorbeeld een samen afgesproken woord te zeggen of een voor anderen niet opvallend gebaar te maken? Je kunt veel plezier hebben met het samen bedenken hiervan.

Maar wat als dit niet helpt?

Er zijn ook kinderen die druk blijven. Ondanks jouw steun. Deze kinderen zijn vaak druk en chaotisch en kunnen moeilijk instructies opvolgen en opletten. Ze lijken niet goed te luisteren, terwijl ze wel van goede wil zijn. Ook spelen en omgaan met andere kinderen gaat vaak niet leuk.

Ook school valt hun gedrag op. Wat nu? Ga in gesprek met de leerkracht. En ga eens langs bij je jeugdverpleegkundige of jeugdarts of je eigen huisarts.

Twijfel je of je kind ADHD heeft? Meer informatie over ADHD vind je op [onze website bij Jeugd en Opvoeden](#).

Misschien heb je meer vragen over bovenstaand onderwerp? Neem gerust contact met mij op. Ik ben er voor allerlei vragen over de groei, ontwikkeling en gezondheid van je kind.

Bel of mail met je vraag of voor een afspraak :

Telefoon: 06-13840799

E-mail: mvanwichen@ggdgelderlandzuid.nl

Werkdagen: maandag t/m donderdag

Daarnaast ben ik één keer per maand op donderdag aanwezig op school van 11:45 tot 12:15. Ik zit boven, de trap op bij de kinderopvang van KION in een kamer.

- 25 januari
- 22 februari
- 14 maart
- 11 april
- 16 mei
- 6 juni

Volg jij ons al op  Facebook en  Instagram?

GroeiGids
 groeit met je mee

Met de GroeiGids app houd je makkelijk alle ontwikkelingen van je kind bij. Van zwangerschap tot puberteit. Inclusief betrouwbare informatie over gezond opgroeien en opvoeden. Benieuwd? Kijk voor meer informatie over [de groeigids](#) op onze website!

Agenda (ook te vinden op de agenda in Parro):

 Vrijdag 9 februari	Carnaval op school, 12.00 uur school uit
 Maandag 12 februari t/m vrijdag 16 februari	Voorjaarsvakantie
 Woensdag 14 februari	Valentijnsdag
 Woensdag 21 februari	luizen kammen
 Donderdag 22 februari	12.45 uur inloopspreekuur jeugdverpleegkundige
 Vrijdag 23 februari	rapport mee
 Maandag 26 februari	week van de rapportgesprekken
 Donderdag 7 maart	STUDIEDAG, alle leerlingen vrijdag
 Donderdag 14 maart	12.45 uur inloopspreekuur jeugdverpleegkundige
 Vrijdag 15 maart	10.30 uur viering school
 Maandag 18 maart	20.00 uur vergadering Oudervereniging
 Vrijdag 22 maart	definitief schooladvies gr.8
 Maandag 25 maart	week van aanmelden vervolgonderwijs gr. 8
 Vrijdag 29 maart	Goede Vrijdag, alle leerlingen vrij
 Zondag 31 maart	1 ^e paasdag
 Maandag 1 april	2 ^e paasdag, alle leerlingen vrij
 Donderdag 11 april	12.45 uur inloopspreekuur jeugdverpleegkundige
 Maandag 22 april	schoolfotograaf
 Woensdag 24 april	12.15 uur kijkje in de klas
 Donderdag 25 april	Rammetje 4
 Vrijdag 26 april	Koningsspelen, school uit om 12.00 uur
 Zaterdag 27 april	Koningsdag
 Maandag 29 april t/m vrijdag 10 mei	Meivakantie
 Donderdag 9 mei	Hemelvaart



2024

Connect
Pro Persona

Online ouderavonden

Maakt u zich wel eens zorgen over het mentale welzijn van uw kind? Wilt u weten wat u kunt doen om uw kind te ondersteunen? Volg dan onze webinars voor informatie, adviezen en de gelegenheid om vragen te stellen en ervaringen uit te wisselen met andere ouders. De PO webinars zijn voor ouders met kinderen in het basisonderwijs. De overige webinars voor ouders met kinderen in het voortgezet onderwijs.

Alle webinars zijn van 19.30 tot 21.00 uur. Deelname is gratis.

Tijdens het webinar bent u anoniem.

Meer informatie en aanmelden: preventie@propersona.nl

**5 maart 19.30 uur
uw kind in balans (PO)**

Hoe kunt u somberheid, stress en angst herkennen bij uw kind? En hoe kunt u uw kind ondersteunen bij lastige emoties en situaties?

**9 april 19.30 uur
puberbrein & psychische problemen**

Stemmingswisselingen, grenzen opzoeken. Wat hoort bij de puberteit en wanneer speelt er meer? Over de ontwikkeling van pubers en psychische klachten.

**16 mei 19.30 uur
omgaan met tegenslag**

Verdriet en teleurstelling horen bij het leven. Leer hoe u omgaat met heftige emoties bij uw puber en hoe u de veerkracht van uw puber kunt versterken.

**11 juni 19.30 uur
prestatiedruk**

Presteren lijkt de norm tegenwoordig. Dat kan spanning opleveren. Hoe leert u uw puber omgaan met stress en druk rondom presteren?

**26 september 19.30 uur
omgaan met tegenslag (PO)**

Verdriet en teleurstelling horen bij het leven. Leer hoe u omgaat met heftige emoties bij uw kind en hoe u de veerkracht van uw kind kunt versterken.

**17 oktober 19.30 uur
puberbrein & psychische problemen**

Stemmingswisselingen, grenzen opzoeken. Wat hoort bij de puberteit en wanneer speelt er meer? Over de ontwikkeling van pubers en psychische klachten.

**19 november 19.30 uur
omgaan met tegenslag**

Verdriet en teleurstelling horen bij het leven. Leer hoe u omgaat met heftige emoties bij uw puber en hoe u de veerkracht van uw puber kunt versterken.

**12 december 19.30 uur
prestatiedruk**

Presteren lijkt de norm tegenwoordig. Dat kan spanning opleveren. Hoe leert u uw puber omgaan met stress en druk rondom presteren?